



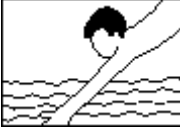


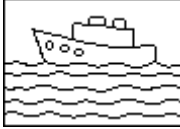

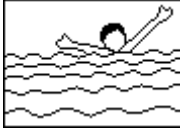
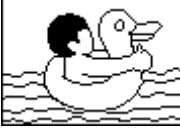








Baderegeln

| | | | |
|---|---|---|--|
|  | Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut ! |  | Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden |
|  | Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst |  | Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen ! |
|  | Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist ! |  | Unbekannte Ufer bergen Gefahren ! |
|  | Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer ! |  | Schiffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen ! |
|  | Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich ! |  | Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können ! |
|  | Luftmatratze, Auto-schlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug ! |  | Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden ! |
|  | Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder ! |  | Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch ! |
|  | Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab ! |  | Meide zu intensive Sonnenbäder ! |
|  | Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut ! | <p>Die Baderegeln wurden uns freundlicherweise von der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) zur Verfügung gestellt. www.dlrg.de</p> | |